

## Depuis l'Astic LE SOMMET DE LA BEAUME LARDIERE

Randonnée à pieds

Environ 5 à 6 heures dénivelés : 300 mètres (286 m)

**Très belle vue sur la région**



Depuis nos poules et chèvres, continuez le chemin de l'Astic tout droit, ne pas passer devant la maison de nos voisins.

Continuez ce chemin jusqu'à la boîte aux lettres de nos autres voisins « Sicouzat » et prenez le chemin à gauche qui descend. Suivez ce chemin jusqu'à la

### La Boriette,

Il y a à cet endroit deux maisons, tournez à gauche en longeant la maison, suivez alors le balisage jaune et blanc. Continuez ce sentier tout droit, après quelques virages, vous rejoindrez la rivière « Le Rieusset ». Traversez la rivière, puis prenez le chemin (balisage jaune et blanc) qui monte vers

### Prade

Traversez ce petit hameau et sur votre droite, vous trouverez un chemin qui part vers la montagne. Ce chemin franchit un ruisseau sur un pont en béton puis attaque sérieusement la pente. Après environ 45 minutes de montée, nous arrivons au

### Col de la Cize

Nous prenons alors un petit sentier abrupt sur notre droite (toujours balisé jaune et blanc), cette pente est très raide (environ 30 minutes) mais on arrive vite sur la

### Crête des Cruzières

Le sentier suit exactement la ligne de crête et permet des vues dégagées sur les deux versants. Après une demi-heure de marche, nous arrivons à la

Beaume Lardière, le point culminant de notre promenade (borne IGN alt 542).

La vue s'étend sur Vallon, la Bastide de Virac, Vagnas et Bessas avec au loin le sommet du Ventoux et même si le temps le permet les Alpes.

Nous continuons à suivre la crête, puis le sentier descend pour arriver au petit col

### Le Pas des Pigeons

Après un dernier regard vers le Nord (le Mont Tanargue, le bois de Païolive, la montagne Ardéchoise, Ruoms et le Rocher de Samzon), nous trouvons un sentier sur la droite qui semble nous ramener sous le sommet de Beaume Lardière, mais qui descend régulièrement vers les champs ([bien suivre le balisage](#)) et vous ramène à la

### Boriette

Depuis la Boriette, vous retourner par le même chemin d'où vous êtes venu